ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-XXX
Versión:
Fecha:
Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE PARA ANCIANOS SARAMITA

2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

4. Nombre de la actividad: DELEITANDO MI PALADAR

5. Fecha de ejecución

28	10	2021	al	29	10	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Monica Salnado Sabogal

7. OBJETIVO GENERAL

Ofrecer un plato típico regional para el deleite de las personas mayores mediante espacios ambientados según la temática que favorezca el bienestar emocional y social.

7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

• Fomentar la gastronomía Nacional y extranjera con el fin de que las personas mayores exploren diversos menús

• Favorecer el disfrute de las personas mayores durante los momentos de alimentación

•Brindar un Platillo especial alusivo a una celebración mensual

8. PLANEACIÓN

Se realiza la reunión por parte del nutricionista y el tecnólogo en gastronomía quienes concluyen que la preparación a ofrecer en este festival gastronómico es lasaña, así mismo se describen los alimentos que se deben utilizar para la posterior preparación y se coordina con el area de terapia ocupacional para la ambientación y decoración del comedor, sobre italia.

9. DESARROLLO

Se realiza la socialización a las personas mayores de la celebración realizada para el presente mes como festival gastronomico. La lasaña es un tipo de pasta. Se suele servir en láminas superpuestas intercaladas con capas de ingredientes al gusto, más frecuentemente carne (ragú) en salsa boloñesa y bechamel. Su origen es italiano y el plato preparado usualmente con carne suele llamarse lasaña al horno.La lasaña al horno también se puede hacer con verduras (espinacas, berenjenas, etc.) o pescados. Se termina con bechamel y abundante queso rallado para gratinarla en el horno. La palabra "lasaña" proviene del griego "lasanon", a través del latín "lasanum", que se refiere al pote en el que se cocinaba. La palabra singular en italiano es lasagna y en plural lasagne se aplica indistintamente al plato o a la pasta en forma de láminas. Es una entrada o primer plato caliente que se suele comer en invierno o en los periodos fríos de la primavera.

Existen muchas variantes de este plato, en el caso de la lasaña al horno las variantes provienen del contenido entre las láminas de pasta y bechamel, en este caso se puede encontrar lasañas de verduras, y entre ellas se tienen coles de bruselas, brócoli, de espinacas, etc., pueden hacerse de pescado y en este caso pueden contener atún, etc. Existen variantes que en lugar de salsa de carne (en su mayoría de cerdo o vaca), emplean carnes de aves tales como el pollo o el pavo. Las variantes más sutiles pueden llegar a incluir morcilla como contenido y hojas de col en lugar de la pasta, el resto es igual. Otra de las variantes, está relacionada con substituir la bechamel, por una veluté hecha con caldo vegetal, de carne o de pollo, muy recomendable para las lasañas vegetales ya que resulta una elaboración más ligera.

Existen variantes que emplean otro tipo de pastas, tales como: penne, macarrones, fideos, vermicelli, etc. e incluso puede elaborarse con verduras en láminas que hacen las veces de pasta; tales verduras pueden ser el calabacín o zapallo italiano, la berenjena (en este caso es muy similar a la musaca griega), col, espinaca, entre otras. Existe una controversia con respecto al nombre del plato que no tiene pasta, puesto que es la pasta la que se llama lasaña. Se pone ambientación sobre la region italiana, asi mismo musica italiana. Se observa que las personas mayores consumen alimentos con gran gusto y deleite, cumpliendo con el objetivo de la actividad.

10. EVALUACIÓN

Se evidencia que el plato ofrecido fue exitoso, teniendo en cuenta que a la mayoria de las personas mayores les gusto, por lo cual se califica la actividad como muy buena por las personas mayores, ya que tambien refieren que el hecho de escuchar musica italiana ambienta de buena manera el comedor y se genera un espacio de interacción diferente y tranquilo.

11. RECURSOS

Blafle, microfono, sillas, mesas, plato tipico

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotografico con marca de agua (Fecha, hora y ubicación) teniendo en cuenta el dia de ejecución.

MONICA SALGADO SABOGAL
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDITH MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

JOSE RICARDO ENCISO

LUIS ALBERTO PAEZ RODRIGUEZ

EVA BEJARANO
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO
HOGAR SAN JOSE SARAMITA
CONVENIO 7458
EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE ACTIVIDAD IEC



COMUNIDAD DE CUIDADO
HOGAR SAN JOSE SARAMITA
CONVENIO 7458
EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE FESTIVAL GASTRONOMICO





